

Sajt ska stoppa medicinbluffare

Läkemedelsverket tar nya grepp i kampen mot försäljningen av falska läkemedel. Nu inleds en kampanj med en specialbyggd webbplats på internet.

Omkring 250 000 svenskar har redan köpt mediciner på internet, enligt Läkemedelsverket. Dessutom visar en opinionsundersökning att mer än en tredjedel skulle kunna tänka sig att handla. Samtidigt säger erfarenheten att de så kallade läkemedlen som säljs oftast är verkningslösa eller rent av farliga.



"Staying Alive" kan rädda liv

Discoslagdängan "Stayin' Alive" från 1977 lever upp till sitt namn. Enligt en ny amerikansk studie gör takten att den passar perfekt som soundtrack vid hjärt-lungräddning.

American Heart Association rekommenderar att bröstkorgen ska pressas ned 100 gånger per minut vid hjärt- lungräddning. Erfarenheten visar att de som utför proceduren ofta arbetar för långsamt.

Nu finns en ny och annorlunda lösning på problemet. Forskaren David Matlock vid University of Illinois College of Medicine i Peoria lät 15 läkare och läkarstudenter utföra hjärt-lungräddning på en docka medan de lyssnade på Bee Gees discohit "Stayin' Alive" från 1977.

Takten i låten hjälpte dem att hålla rätt tempo. Efter att ha övat till musiken i fem veckor fick de upprepa proceduren. Då lyckades de hålla rätt takt enbart genom att nynna låten för sig själva.

Resultaten av studien kommer att presenteras närmare när organisationen American College of Emergency Physicians sammanträder i Chicago senare i oktober, rapporterar nyhetsbyrån Reuters.

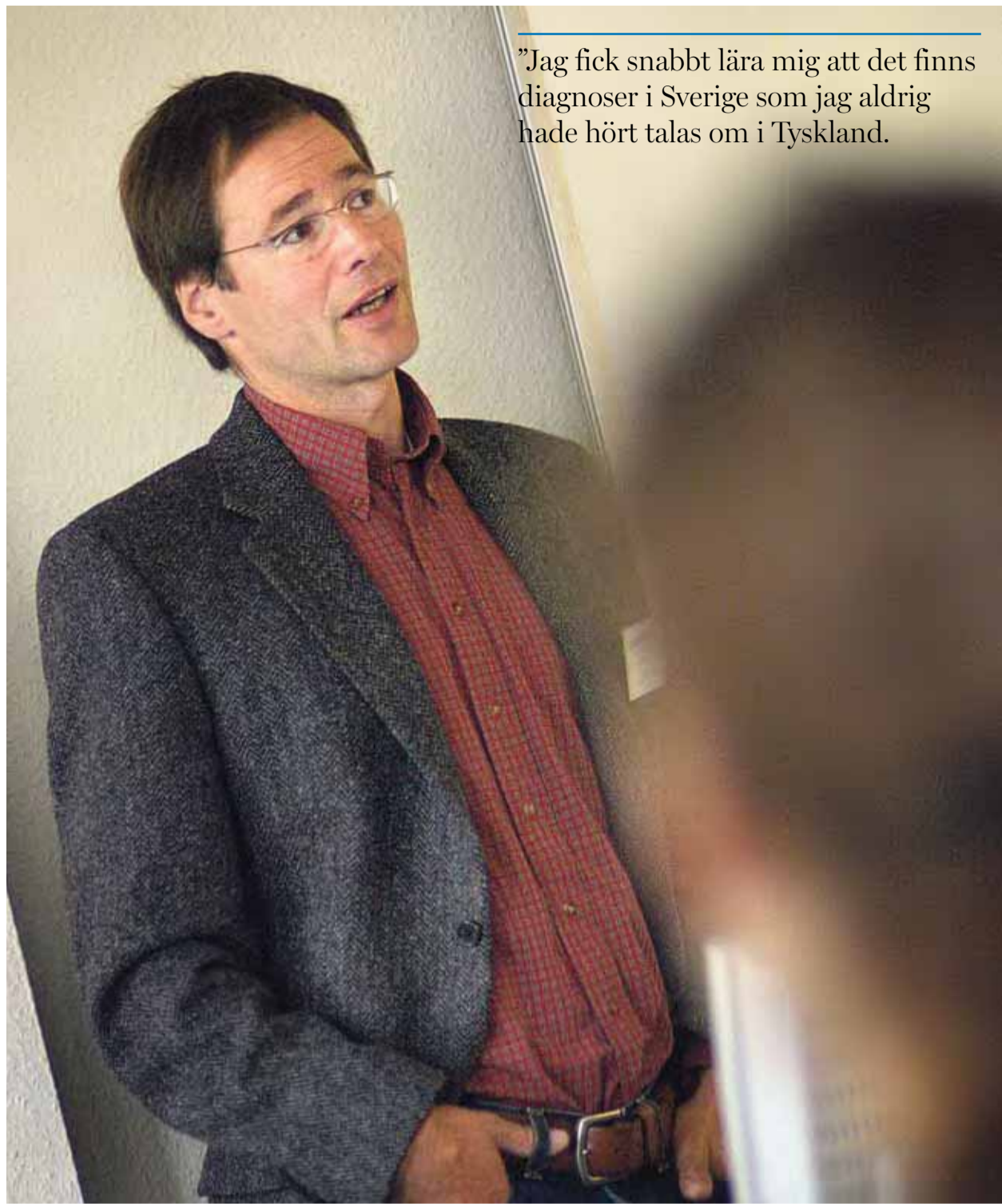
Stor framgång med cervaccin

Harald zur Hausen har fått ett erkännande för upptäckterna som han gjorde 1979.

Då visste man inte att livmoder-cancer orsakades av HPV-infektion. Man skyllde på herpesvirus och att drabbade hade många partner och var sexuellt aktiv tidigt. Tina Dalianis, forskare vid Karolinska Institutet, gläds över priset.

– Zur Hausen fick mycket kritik från många forskare då han ansåg att HPV förorsakade livmoderhalscancer. Harald zur Hausen ville också redan på 1980-talet utveckla vaccinet och tog kontakt med företag men dessa ansåg inte att det var kommersiellt gångbart och det har försenat ett vaccin med tio år, säger Tina Dalianis.

– Det är en stor framgång att man kan vaccinera mot ett virus som ger cancer. Själva konceptet att man kan vaccinera mot cancer är något helt nytt, säger Tomas Bergström, professor i klinisk mikrobiologi vid Sahlgrenska akademien.



"Jag fick snabbt lära mig att det finns diagnoser i Sverige som jag aldrig hade hört talas om i Tyskland.

NAMN: Markus Beland
YRKE: Distriktsläkare
FÖDELSEORT: Berlin med 3,6 miljoner människor
BOR I: Jokkmokk med 3000 invånare
ARBETSPÅS: Jokkmokks vårdcentral
FAMILJ: Hustrun Karin Beland Lindahl och två barn, Ylva, 10 år, och Jakob, 7 år.

– Det var mitt livs bästa beslut att flytta till Norrbotten. Jag uppskattar livet på en liten ort där öppenheten och tillmötesgåendet är ömsesidigt, säger Markus Beland.

Foto: ANDERS ALM

Belands bästa beslut

När Markus Beland för elva år sedan bytte ut storstadens brus mot ett lugnt liv i Jokkmokk var det ett lappkast som visade sig bli ett riktigt lyckokast. I dag har han familj, fru, två barn och ett arbete som han trivs med.

DET ÄR HÖST och luften i Jokkmokk är hög och klar. I centrum är det väldigt tyst. Ett fåtal äldre pensionärer syns promenera till och från mataffären men i övrigt är det ganska ödsligt. Människor är på sina jobb och barnen är på dagis och i skolan.

Markus Beland flyttade från Berlin till Jokkmokk i januari 1997 som färdig läkare. I Tyskland rådde hög arbetslöshet. På sin höjd kunde han få ett tidsbegränsat vikariat.

Han hade vandrat i Jokkmokk på sin semester och visste att det var brist på läkare på orten.

I DAG, ELVA ÅR senare är Markus Beland fortfarande kvar i Jokkmokk på den enda vårdcentral i Norrbottens inland som har full läkarbemanning.

– Inte mindre än fem läkare har valt Jokkmokk som sin arbetsort, säger Markus Beland och berättar att läkarna har ett underlag på cirka 5 500 patienter som kommer från Jokkmokk och från byar utanför – Vuollerim, Murjek, Porjus.

En bidragande orsak till att läkarna stannar här är en bra arbetsmiljö.

– Vi samarbetar väldigt bra här i Jokkmokk. Idéer ventileras och det är högt i tak för nytänkande, tycker Beland.

För ett par år sedan togs juren på dagtid bort. Nu tar i stället varje läkare hand om sina egna patienter när de kommer in akut under dagen.

– Det här fungerar bra här i Jokkmokk som inte har någon brist på läkare.

Att ta ansvar för sina egna patienter utöver de inbokade passar Beland och de andra läkarna bra.

– Vi är klara med vårt arbete när arbetstiden är slut klockan 17.00 trots att vi ibland får gå ifrån våra patienter cirka tio minuter för att ta hand om patienter som kommer in akut.

I JOKKMOKK TAR varje läkare emot cirka 1 000 patienter per år plus de personer som vårdas på observationsavdelningen, max sex personer samtidigt. Den största patientmängden, med ungefär minst 1 700 patienter, har distriktsläkarna vid vårdcentralerna på större orter som Luleå, Boden och Piteå.

Markus Beland ville arbeta som ST i Sverige eftersom utbildningen här är bred och omfattande.

Nu trivs han och familjen med livet här. Hustrun Karin Beland Lindahl arbetar som biolog och barnen går i skolan.

– Gräset är inte grönare någon annanstans säger Beland som inte har någon

tanke på att flytta från Lappland där familjen har skaffat sig ett nätverk.

FAMILJEN BELAND BOR i ett renoverat, gammal skola med 8 000 kvadratmeter mark, som de köpte för 600 000 kronor i Mattisudden. Motsvarande bostad skulle kosta minst det dubbla på en större ort.

Markus Beland tycker inte att det har varit lätt att integrera sig till det svenska sjukvårdssystemet.

– Jag fick snabbt lära mig att det finns diagnoser i Sverige som jag aldrig hade hört talas om i Tyskland och att dessa sjukdomar kostar statskassan en hel del pengar i form av sjukskrivningar och sjukpensioner.

Förutom fibromyalgi fick han lägga elallergi, amalgamsjuka, sjuka hussyndrom, utbrändhet och pisksnärtskada till sin vokabulär.

– Jag fick naturligtvis anpassa mig till de nya symtomen som under årens lopp nästan försvunnit helt.

Det är märkligt tycker Beland som inte träffat en patient med elallergi på många år. Vid informations- och rekryteringsmöten i hemstaden Berlin berättade han för sina landsmän om sitt liv som distriktsläkare, familjefar och medmänniska i Jokkmokk som han numera kallar sitt hem.

BARBRO LINDBERGH

KRYSS

	ino	LJUD-KVALITET PASS	RIKTNING SVEA-KUNG	STAD KRÅK	BÖRJAN FÖRE S	BONDE MÅNE	ÖREBRO LÅN	
	→							
FLYKTIG SNÅL					RESTE "KOMMER ATT"		↓	
			PIGG OCH VAKEN	KYLA RIKTNING		FLOD VÅXT		
EJ UR ROCK- TOMMY		ÄR HÅRD SKALLE KRAFT				KUNG NAZI- STYRKA		
					BERÖMD BANA FÖRETAG			
MÄRD- DJURET IFALL					LAPP ÄPPLE			
			PIPPI STUGA			KOL BIL	FÖRE F GALAX	
DANS	↓	ÄR EJ SLAV GOJA	RAS LENA GREN	KADAVER DALAORT	BYRÅ 999	BEBOR SUGGAN NÄMNDE		
					KÄND GYLLEN- HAMMAR	PLAGE		
PAPPERS- KONST VAK				SPORT- ARENA SPEL		PIPPI SKENBAR	EJ VI EJ VÅR	
		DIRI- GENT	LÄRAN OM JORDEN FÖRST			MEN KUNG- LÖN	RIKT- NING	
TRIPP	↓	KÄND J.O. TITTA			NUDEL DANS			
			NEGA- TION FLOD	KALIUM KATT	ASIAT FÖRE H		MARIA EK	
LEKSAK FISK			SÄLJER VATTEN- FALL	JÄTTE STAM- TRUPP			INTE VÅR TALA	
		IDAG SEGER- TECKEN		BIBEL GRIPA	DRYCK FEM	KÄND ERLAN- DER	KÖR SJK- DOMEN	YNNEST
DALAORT YTA				ITU MODERN TEKNIK	GRATIS LOGI FÖRE K			
		TON	SPANSK HJÄLTE NR I		NIMROD HYLLA		VEN BÄST FÖRR	
RYSK VALUTA	↓	BÖNA	FÖRE MAJE- STÄT	BAK RUMÄNSK VALUTA	STYR PURÉ			
				FÖRE F OKÄND	BÄLTE UTROP	NATRIUM BOLAG FÖRE B	TUSEN SPÖDAM	
FLER- ÅRIGA SÅS				FRU CHAPLIN FÖRE Ö		JOD FÖRE B	ER- HÅLLA 500	
		→		→		SJÄLEN		

KRYSS nr 6

Senast 21 november 2008 vill vi ha ditt kryss.
Skicka till: Landstingstidningen, NLL, 971 89 Luleå.
Märk kuvertet "Kryss 06". Lycka till!

Namn.....

Adress.....

Postnummer och ort

	S	U	O	Ö	
→	T	I	L	L	F
	E	C	L	A	I
	A	N	K	A	N
	G	E	Å	N	A
	F	E	F	R	A
ino ↓	S	U	H	T	O
	P	A	T	E	R
	A	R	T	E	F
	O	R	G	E	L
	U	F	O	M	I
	E	P	Å	D	E
	S	I	R	A	E
	Å	S	N	A	F
	I	M	Ö	S	R
	B	O	B	O	L
	N	E	R	D	O
	P	E	R	I	F
	A	L	T	R	L
↓	N	I	E	L	R
	E	N	T	E	R

Lösning på
KRYSS
nr 05|08

Kryssvinnare

- INGRID BORIN**
Länsmansgatan 15, Gällivare
- MARIANNE GRANBERG**
Stationsgatan 27 A, Arvidsjaur
- KIRSTI JOHANSSON**
Klokergränd 10 C, Gammelstad
- ANITA NILSSON**
Östra Rödupp 232, Överkalix
- GUNILLA RYDÅTER**
Södra Kungsgatan 12, Luleå
- Vinnarna får trisslotter med posten. Gratiss och lycka till!

INGRID
NORDIN
Kiruna

