

## **Jokkmokk – nytt primärvårdsmecka?**

**För andra gången inbjöd primärvården i Norrbotten och Jokkmokk till allmänläkardagar. Ett synnerligen välkomponerat program med klar allmänmedicinsk prägel, inramat i soldränkta vintermiljö. Vad mer kan man begära? Jo bättre deltagande från primärvårdsläkare i södra Sverige!**

### **PROGRAMMET:**

Brett upplagt med verklighetsnära problemställningar, dels gemensamma föreläsningar, men även verkstäder där man fick välja ämne

Sammantaget således ett mycket välkomponerat allmänmedicinskt program. Trevlig miljö. Vi hade som bonus verkligen tur med vädret, trevlig konferensanläggning och Norrland är självfallet bäst på vårvintern.

### **Verkstäder**

Man fick lära sig att stoppa näsblod och rensa örat. Allmänläkarkirurgi såsom hur man suturerar på hud och hand. Andra alternativ var att lära undersökning av ont i axel och injektionsteknik. EKG-tolkning, hjärtsvikt och sorkpest. Således ett brett verkstadsprogram att välja på. Även för en gammal distriktsläkare som undertecknad med mer än tre decennier allmänmedicin i bagaget fick jag många värdefulla tips. Även bekräftelser på egen erfarenhet. T.ex. låt stygnen sitta på ryggen i tre veckor! Var försiktig med exstirpation i hud på underbenen. Spruta axeln bakifrån. Mycket smått o gott lett av verklighetsnära norrländska specialister.

### **Föreläsningar**

Gemensamma seanser där Ulf Ranskog provocerar med sina tankar om kolesterolhypotesen. Föreläsarens tes är ju kortfattat att det är inte kolesterolet som är farligt. Det är en grundläggande missuppfattning. Vetenskapen är ledd på fel väg, ledd av ett mäktigt imperium. Men det är ändå ok med statiner och då gärna Simvastatin till kärlsjuka patienter men det handlar inte om kolesterolet utan om att statinerna har en annan positiv effekt. Föreläsningen väckte onekligen reaktioner.

Jonas Sjögren och Meta Viborg höll samman rådslag om vårdval och vårdvalsmodeller och pekade inte bara på problem utan också på möjligheter. Sista dagen gemensamt program "Mathers of Life and death" med Iona Heath. Känd allmänläkare från London som talar om döden, terminalvård och vår roll.

### **Diskussion**

För andra gången ordnade således primärvården i norr detta utmärkta möte. Få deltagare från mälardalen och söderut. Vad handlar detta om? Vi vet att allmänläkare utbildar sig externt minst av alla specialiteter, medan vi kanske egentligen har störst utbildningsbehov av alla, med tanke på vår bredd.

Utbudet av allmänmedicinsk utbildning är ju ganska begränsad. På hösten har vi viktiga DLF-SFAM-möte som har sin självklara plats, men också handlar mycket om primärvårdsideologi. Astrakoncernen anordnar allmänmedicinskt forum, mycket välbesökt år ut och år in vilket speglar ett behov av allmänmedicinsk utbildning.

Men- dock finns ju ett behov även av oberoende utbildning. Kan det vara så att vårdvalsmodeller och arbetstyngden gör att allmänläkarna inte längre söker sig till allmänmedicinsk utbildning? För det kan väl inte vara så illa att allmänläkarna förvägras extern utbildning av ekonomiska skäl medan utrymme finns för andra specialiteter? Något för verksamhetschefer m.fl. i primärvården att tänka på.

Undertecknad, som pga annat arbete med läkemedel, inte haft möjlighet att delta i allmänmedicinsk utbildning på flera år var entusiastisk vid Jokkmokksmötet. Hoppas ni återkommer däruppe i norr, Marcus Beland o medarbetare!

Kennert Lenhoff  
Distriktsläkare (ordf. läkemedelskommittén i Blekinge)